



Monat: 28.11. - 22.12.2022

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Woche 1</b>	Käsespätzle mit Apfelmuss  plus Dessert	vegetarisches Cilli con Carne auf Reis  plus Dessert	Blumenkohlsuppe mit Käsechips  plus Dessert	Schlemmerfilet Italiano(Seelachs) mit Kartoffeln und Kaiser-Gemüse  plus Dessert
<b>Woche 2</b>	Rührei mit Spinat und Kartoffeln  plus Dessert	Putengulasch auf Makkaroni und Salat  plus Dessert	mediterane Minestrone mit Vollkornbrötchen  plus Dessert	Bandnudeln mit Thunfisch-gemüsesauce  plus Dessert
<b>Woche3</b>	Penne mit Tomaten-Gemüsecreme-Sauce  plus Dessert	Kichererbsencurry auf Reis  plus Dessert	Hühner-Nudel-Suppe mit Vollkornbrot  plus Dessert	Pellkartoffeln mit Kräuter-Quark  plus Dessert
<b>Woche 4</b>	Spiralnudeln mit Kräuter-Sauce und Salat  plus Dessert	Tomaten-Cremesuppe mit Laugenbrezel  plus Dessert	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln  plus Dessert	Champion-Ragout auf Vollkornnudeln  plus Dessert

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker  
A. Gluten, B. Eier, C. Fisch, D. Nüsse, E. Laktose, F. Schalenfrüchte, G. Sellerie, H. Senf, I. Sesam, Sulfite, J. Lupine, K. Krebstier, L. Soja, M. Weichtiere