



Monat: 04.09.-28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Kartoffelsalat mit Geflügel-Wiener + Rohkost Variante: veg. Würstchen plus Dessert <small>H,6</small>	Penne mit Käse-Rahmsauce dazu geriebener Käse plus Dessert <small>A,E</small>	Gemüse Eintopf (Sellerie, Möhren, Erbsen, Brokkoli) mit Laugengebäck plus Dessert <small>G,A</small>	Omelette mit Spinat und Kartoffeln plus Dessert <small>B, E</small>
Woche 2	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot plus Dessert <small>A,E</small>	Geflügelbratwurst mit Püree und Erbsen- und Möhren Alternative: veg. Bratwurst plus Dessert <small>E</small>	Käsespätzle mit Apfelmus plus Dessert <small>A, E, 1</small>	Nudeln mit Tomaten-Gemüse-Sauce und Reibekäse plus Dessert <small>A, E</small>
Woche 3	Tortellini in Sahnesauce mit Parmesan plus Dessert <small>E, A</small>	Putengulasch mit Reis und Salat Alternative: veg. Chicken-Nuggets plus Dessert	Tomatencremesuppe mit Brötchen Auswahl plus Dessert <small>A</small>	Schlemmerfilet mit Tomate-Mozzarella überbacken auf Reis und roter Beete Alternative: gebratener Tofu plus Dessert <small>C, A</small>
Woche 4	Kartoffelgratin mit Brokkoli Gemüse plus Dessert <small>E</small>	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse Alternative: veg. Bolognese plus Dessert <small>A,E,H,G</small>	Kartoffeln an Kräuterquark und Möhrensalat plus Dessert <small>E</small>	Bandnudeln mit Kräuterpesto, Frische Tomaten, Mozzarella und Basilikum plus Dessert <small>A,E</small>

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja, M Weichtiere