



Monat: 30.10.-30.11.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Woche 1</b>	Tortellini in Sahnesauce mit Parmesan  plus Dessert	Hühnerfrikassee auf Reis und Salat <u>vegetarische Variante:</u> veg. Nuggets plus Dessert <small>E,A,G,L</small>	Feiertag	Käsespätzle mit Apfelmus  plus Dessert <small>A,E,B</small>
<b>Woche 2</b>	Rote Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese auf Vollkornpasta  plus Dessert <small>A</small>	Currywurst (Geflügel) mit Bratkartoffeln und Möhren-gemüse <u>vegetarische Variante:</u> veg. Wurst plus Dessert <small>G,H</small>	Gemüseintopf (Sellerie, Möhren, Erbsen, Brokoli) mit Laugengebäck  plus Dessert <small>A,H</small>	Rührei mit Kartoffeln und Spinat  plus Dessert <small>B,E</small>
<b>Woche 3</b>	Spirellinudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce  plus Dessert <small>A,E</small>	Gyros mit Zaziki auf Butter-reis und Salat <u>veg. Variante:</u> veg. Gyros plus Dessert <small>B,E</small>	Kürbissuppe mit Brötchen Auswahl  plus Dessert <small>E</small>	Bratfisch auf Püree und Brokoli  plus Dessert <small>C,E,A</small>
<b>Woche 4</b>	Fischstäbchen mit Püree und Brokoli <u>Vegetarische Variante:</u> Rührei plus Dessert <small>C,A,E</small>	Hackbraten mit Kartoffel-spalten und Mischgemüse <u>vegetarische Variante:</u> veg. Hackbraten plus Dessert <small>B,A,E</small>	Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot  plus Dessert <small>A,E</small>	Bandnudeln in Käse-Rahm-Sauce mit Hartkäse und Salat  plus Dessert <small>A,E,B</small>
<b>Woche 5</b>	Kartoffelgratin mit Brokoli Gemüse  plus Dessert <small>E</small>	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse Alternative: veg. Bolognese  plus Dessert <small>A,E</small>	Tomatencremesuppe mit Brot Auswahl  plus Dessert <small>A,E,G</small>	Schlemmerfilet mit Tomate-Mozzarella überbacken auf Reis und roter Beete Alternative: gebratener Tofu  plus Dessert <small>A,C</small>

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker  
A: Gluten, B: Eier, C: Fisch, D: Nüsse, E: Laktose, F: Schalenfrüchte, G: Sellerie, H: Senf, I: Sesam, Sulfite, J: Lupine, K: Krebstier, L: Soja, M: Weichtiere