



Monat: 01.05.-01.06.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Woche 1	Feiertag	Hühnerfrikassee auf Reis und Salat <u>vegetarische Variante:</u> veg. Nuggets plus Dessert <small>E,A,G,L</small>	Käsespätzle mit Apfelmus plus Dessert <small>E,A</small>	Gemüselasagne plus Dessert <small>A,E,B</small>
Woche 2	Rote Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese auf Vollkornpasta plus Dessert <small>A</small>	Currywurst (Geflügel) mit Bratkartoffeln und Möhrensalat <u>vegetarische Variante:</u> veg. Wurst plus Dessert <small>G,H</small>	Gemüse-Maultaschen in Brühe plus Dessert <small>A,H</small>	Rührei mit Kartoffeln und Spinat plus Dessert <small>B,E</small>
Woche 3	Spiirellnudeln in einer Tomaten-Gemüsesauce plus Dessert <small>A,E</small>	Gyros mit Zaziki auf Butterreis und Salat <u>veg. Variante:</u> veg. Gyros plus Dessert <small>B,E</small>	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark plus Dessert <small>E</small>	Feiertag
Woche 4	Fischstäbchen mit Püree und Brokkoli <u>Vegetarische Variante:</u> Rührei plus Dessert <small>F,A,E</small>	Hackbraten mit Kartoffelspalten und Mischgemüse <u>vegetarische Variante:</u> veg. Hackbraten plus Dessert <small>B,A,E</small>	Bandnudeln in Käse-Rahm-Sauce mit Hartkäse und Salat plus Dessert <small>A,E</small>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Kirschgrütze <small>A,E,B</small>
Woche 5	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien

Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
A: Gluten, B: Eier, C: Fisch, D: Nüsse, E: Laktose, F: Schalenfrüchte, G: Sellerie, H: Senf, I: Sesam, Sulfite, J: Lupine, K: Krebstier, L: Soja, M: Weichtiere