





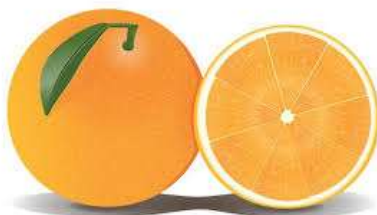
Speiseplan Mittagessen - 24 / 2019 (10.06 - 16.06.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Salatbar
Montag 10.06.2019	./.	./.	./.		
Dienstag 11.06.2019	Kartoffel-Broccoli-Gratin ^{19,21} KH:31, EW:31, FE:31, kcal:519	./.	./.	Obst KH:11, EW:0, FE:0, kcal:61	
Mittwoch 12.06.2019	Backfisch, Kartoffelstampf, Hausgemachte Remoulade, Salat ^{13,} 15, 16, 19, 22 KH:55, EW:25, FE:45, kcal:636	./.	Kohlrabi-Schnitzel, Kartoffelstampf, Hausgemachte Remoulade, Salat ^{13,15,} 16, 19, 22 KH:25, EW:30, FE:40, kcal:431	Fruchtjoghurt ¹⁹ KH:19, EW:4, FE:4, kcal:101 <u>Alternativ:</u> Obst	
Donnerstag 13.06.2019	Rindergulasch mit Paprikastreifen, Reis ^{13,21} KH:62, EW:32, FE:23, kcal:689	./.	Linsenbolognese mit Reis, Salat ^{21,22} KH:104, EW:44, FE:18, kcal:773	Grießpudding ^{13,19} KH:102, EW:20, FE:7, kcal:557 <u>Alternativ:</u> Obst	

Zusatzstoffe: 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 13 - Enthält Gluten, 16 - Enthält Fisch, 22 - Enthält Senf, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

Änderungen vorbehalten

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

