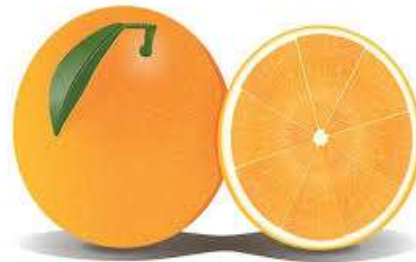


## Speiseplan Mittagessen - 44/ 2020 (26.10 - 30.10.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 26.10.2020	Lasagne „Bolognese“ (Rind), Salat <sup>13, 16, 21</sup> KH:45, EW:20, FE:20, kcal:725	./.	Bio-Broccolicremesuppe, Vollkornbrötchen, Pancake <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:29, EW:13, FE:4, kcal:409
<b>Dienstag</b> 27.10.2020	Currywurst (Schwein), Bio-Nudeln, Salat <sup>6, 13, 19</sup> KH:60, EW:11, FE:23, kcal:549	Currywurst (Rind), Bio-Nudeln, Salat <sup>6, 13, 19</sup> KH:60, EW:11, FE:23, kcal:549	Vegetarische Bratwurst, Bio-Nudeln, Salat <sup>18, 19, 21</sup> KH:70, EW:22, FE:15, kcal:503
<b>Mittwoch</b> 28.10.2020	Kartoffel-Gemüsegratin <sup>19, 21</sup> KH:37, EW:32, FE:33, kcal:585	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 29.10.2020	Seelachsfilet, Reis, Spinat <sup>13, 16, 21</sup> KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüselasagne <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:64, EW:18, FE:29, kcal:596

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

