

## Speiseplan Mittagessen - 40 / 2020 (28.09 - 04.10.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 28.09.2020	Lasagne „Bolognese“(Rind) , Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	Vegetarische Lasagne , Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:67 EW:115 FE:25, kcal:611
<b>Dienstag</b> 29.09.2020	Sahne-Geschnetzeltes v. Hähnchen, Salzkartoffeln (RE), Salat <sup>19,21</sup> KH:34, EW:34, FE:10, kcal:372	./.	Kartoffel – Gemüsegratin, Salat <sup>7, 15, 19</sup> KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455
<b>Mittwoch</b> 30.09.2020	Nudel-Gemüseauflauf <sup>13, 19, 21</sup> KH:42, EW:32, FE:36, kcal:619	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 01.10.2020	Cevapcici (Rind), Reis, Paprikasauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:66, EW:32, FE:29, kcal:663	./.	Maiskolben mit Kräuterbutter, Reis, Salat <sup>19, 21</sup> KH:64, EW:10, FE:14, kcal:440

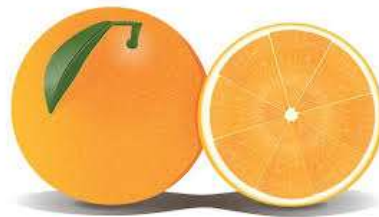
Zusatzstoffe: 7- Mit Konservierungsstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett **\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\***

**\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\***



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

