





Speiseplan Mittagessen - 37 / 2019 (09.09 - 15.09.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Salatbar
Montag 09.09.2019	Hähnchenschenkel mit hausgemachtem Nudelsalat ^{13, 19, 21,22} KH:54, EW:20, FE:36, kcal:623	./.	Tomaten-Reissuppe, Brot, Pfannkuchen ^{13, 15, 19, 21} KH:54, EW:20, FE:36, kcal:623	Obst KH:11, EW:0, FE:0, kcal:61	
Dienstag 10.09.2019	Schnitzel (Schwein), Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Salat ^{13, 15, 19, 21,22} KH:44, EW:38, FE:18, kcal:515	Schnitzel (Hähnchen), Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Salat ^{13,15, 19,21,22} KH:52, EW:31, FE:20, kcal:525	Gemüseschnitzel, Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Salat ^{13, 19, 21,18} KH:70, EW:23, FE:34, kcal:665	Schokopudding mit Sahne ^{13, 19} KH:27, EW:10, FE:1, kcal:160	
Mittwoch 11.09.2019	Hähnchencurry, Vollkornreis, Rohkostsalat ²¹ KH:58, EW:39, FE:12, kcal:510	./.	Gemüseglasch mit Kirschtomaten in fruchtiger Tomatensauce, Vollkornreis, Rohkostsalat ²¹ KH:47, EW:6, FE:6, kcal:279	Froop ¹⁹ KH:19, EW:4, FE:4, kcal:101	
Donnerstag 12.09.2019	Überbackener Nudel-Gemüseauflauf ^{13, 19, 21} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630	./.	./.	Stracciatellaquark ^{13, 19} KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161	

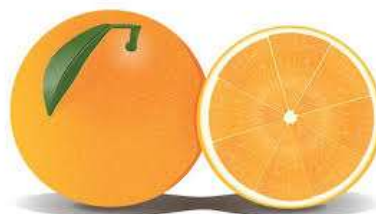
Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teichen***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel