





Speiseplan Mittagessen - 36 / 2019 (02.09 - 08.09.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Salatbar
Montag 02.09.2019	Backfisch mit Kartoffel-Möhrenstampf, leichte Dillsauce ^{13, 16, 19, 21} KH:54, EW:23, FE:33, kcal:606	./.	Valess Schnitzel, Kartoffel-Möhrenstampf, leichte Dillsoße ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:33, EW:3, FE:12, kcal:262	Schokopudding ^{13, 19} KH:17, EW:4, FE:1, kcal:95	
Dienstag 03.09.2019	Tricolor Nudeln mit zwei Saucen, Salat ^{2, 13, 15, 19, 21, 22} KH:77, EW:41, FE:56, kcal:974	./.	./.	Obst KH:12, EW:0, FE:0, kcal:52	
Mittwoch 04.09.2019	Geflügel-Hackbällchen in Rahmsauce, Salzkartoffeln(RE) , Rotkohl ^{13, 15, 19, 21} KH:43, EW:33, FE:31, kcal:598	./.	Vegetarische Bällchen, Rahmsauce, Salzkartoffeln (RE) , Rotkohl ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:42, EW:11, FE:8, kcal:301	Quarkdessert ¹⁹ KH:15, EW:2, FE:2, kcal:94	
Donnerstag 05.09.2019	Putensteak "natur", Bratenjuis, Reis, Salat ^{19, 21, 22} KH:68, EW:46, FE:19, kcal:642	./.	Semmelknödel mit Käse-Lauchsauce ^{2, 13, 19, 15, 21} KH:46, EW:31, FE:33, kcal:600	Joghurt mit Kirschen ¹⁹ KH:70, EW:12, FE:4, kcal:300	

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 2 - Mit Farbstoff, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 6 - Mit Phosphat

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

