

# Wochenkarte

17.01.2022 – 21.01.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Kartoffeln mit Kräuterquark (Petersilie, Schnittlauch, Oregano) mit Möhrensalat <sup>(E)</sup> <sup>(8)</sup>	Schmorbraten vom Rind dazu Spätzle und Rotkohl <sup>(A,B)</sup>	Gemüsemaultaschen in Kraftbrühe mit Laugengebäck <sup>(G,H)</sup>	Gedünstetes Seelachsfilet auf Püree und Erbsengemüse <sup>(B,E,H)</sup>	Reibekuchen mit Apfelmuß <sup>(B)</sup> <sup>(1,8)</sup>
<b>Vegetarisch</b>		Spinat-Klöße in Soße		Gemüsefrikalle	
<b>Dessert</b>	Bananen	Mandarinen	Schoko- Pudding	Fruchtjoghurt	Rote Grütze



Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker  
 A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja, M Weichtiere