





Speiseplan Mittagessen - 12 / 2020 (16.03 - 22.03.2020)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Salatbar
Montag 16.03.2020	Geflügelfleisch in Tomatensauce, Reis, buntes Möhregemüse ²¹ KH:34, EW:36, FE:26, kcal:524	./.	Käsespätzle mit Apfelmus ^{2, 13, 15, 19} KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797	Pfirsich-Maracuja-Joghurt ¹⁹ KH:15, EW:2, FE:2, kcal:94	
Dienstag 17.03.2020	Pellkartoffel, Kräuterquark, Möhrensalat ¹⁹ KH:38, EW:26, FE:3, kcal:295	./.	./.	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61	
Mittwoch 18.03.2020	Currywurst (Schwein), Vollkornnudeln, Salat ^{13,6,21, 19,22} KH:50, EW:31, FE:26, kcal:558	Currywurst (Rind), Vollkornnudeln, Salat ^{13,6,21, 19,22} KH:50, EW:31, FE:26, kcal:558	Vege. Bratwurst, Vollkornnudeln, Salat ^{15, 19} KH:23, EW:22, FE:31, kcal:467	Milchreis ¹⁹ KH:140, EW:11, FE:31, kcal:179	
Donnerstag 19.03.2020	Chili con Carne (RE Rind), Kartoffeln (RE), Salat ^{13, 22} KH:32, EW:29, FE:36, kcal:570	./.	Kartoffelklöße, Pilzrahmsoße, Apfelrotkohl ^{19, 21} KH:40, EW:9, FE:15, kcal:331	Vanillepudding ^{13, 19} KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161	

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel



E I F E L

