

Wochenkarte

04.10.2021 – 10.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Gefüllte Ravioli (Spinat Ricotta) mit einer Rahmsoße ^(E),B,A)	Rinderbraten mit Bio-Kartoffeln und Blumenkohl ^(H)	Gemüse-Lasagne (Möhren, Sellerie, Erbsen) ^(G,H,E,A)	Gebackenes Fischfilet mit Remouladensoße , dazu Bio-Kartoffelsalat ^(C,E,A,C)	Hühnerbrust in Curry-Soße mit Pasta und Grilltomaten ^(A,H,B)
Vegetarisch		Gebratener Feta mit Bio-Kartoffeln und Blumenkohl ^(A)			
Dessert	Bananen	Grießbrei	Zwetschgen	Fruchtjoghurt	Pudding



Änderungen am Essensplan behalten wir uns vor.

1 Konservierungsmittel, 2 Koffein, 3 Farbstoffe, 4 Stabilisatoren, 5 Geschmacksverstärker, 6 Antioxidationsmittel, 7 Natriumnitrit, 8 Zucker
 A Gluten, B Eier, C Fisch, D Nüsse, E Laktose, F Schalenfrüchte, G Sellerie, H Senf, I Sesam, Sulfite, J Lupine, K Krebstier, L Soja, M Weichtiere