





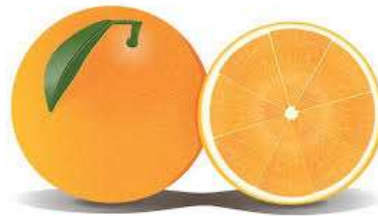
Speiseplan Mittagessen - 8 / 2019 (18.02 - 24.02.2019)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert	Salatbar
Montag 18.02.2019	Currywurst (Schwein), Vollkornnudeln, Salat ^{13, 19, 6} KH:51, EW:19, FE:42, kcal:661	Currywurst (Rind), Vollkornnudeln, Salat ^{13, 19, 6} KH:51, EW:19, FE:42, kcal:661	Bratwurst vegetarisch, Vollkornnudeln, Salat ^{13, 15, 18, 19} KH:51, EW:19, FE:42, kcal:661	Schokopudding ^{13, 19} KH:17, EW:4, FE:1, kcal:95	
Dienstag 19.02.2019	Lasagne "Bolognese", Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:43, EW:15, FE:24, kcal:448	./.	Gemüselasagne, Salat ^{13, 15, 16, 19, 21} KH:34, EW:24, FE:21, kcal:427	Straciattela Joghurt ^{13, 19} KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161	
Mittwoch 20.02.2019	Gefüllter Schweinebraten (RE) Rahmwirsing, Kartoffeln(RE) ^{13, 19, 21, 22} KH:36, EW:33, FE:36, kcal:614	Gefüllter Putenbraten, Rahmwirsing, Kartoffeln(RE) ^{13, 19, 21, 22} KH:31, EW:23, FE:36, kcal:621	Valess Schnitzel, Rahmwirsing, Kartoffeln(RE) ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:32, EW:9, FE:5, kcal:228	Grießbrei ^{13, 19} KH:102, EW:20, FE:7, kcal:557	
Donnerstag 21.02.2019	Dampfnudeln, Vanillesauce, heiße Kirschen ^{13, 19} KH:175, EW:22, FE:12, kcal:872	./.	./.	Apfel KH:11, EW:0, FE:0, kcal:61	

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen Vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

