






## Speiseplan Mittagessen - 46 / 2017 (13.11 - 19.11.2017)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Nudelbar	Salatbar
<b>Montag</b> 13.11.2017	Panierte Backfisch, Kartoffelstampf (RE), Möhrengemüse <sup>13, 16, 21</sup> KH:55, EW:22, FE:25, kcal:532	./.	./.	./.	* 
<b>Dienstag</b> 14.11.2017	Tortellini mit Ricotta und Spinat, italienische Tomatensoße, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:144, EW:22, FE:16, kcal:1009	./.	./.	./.	* 
<b>Mittwoch</b> 15.11.2017	Geschnetzeltes v.d. Pute, Paprikasauce, Vollkornreis, Salat <sup>13, 18, 21</sup> KH:34, EW:40, FE:30, kcal:571	./.	Kartoffelkloß mit Champignonrahmsauce, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:35, EW:11, FE:8, kcal:250		* 
<b>Donnerstag</b> 16.11.2017	Hackbällchen ( Hähnchen) i. Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Rotkohl <sup>13, 21</sup> KH:31, EW:29, FE:25, kcal:469	./.	Vegetarische Klopse, Rahmsauce, Kartoffeln (RE), Rotkohl <sup>13, 15, 18, 21</sup> KH:39, EW:9, FE:5, kcal:244	./.	* 

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 18 - Enthält Soja, 15 - Enthält Ei **\*\*\* Änderungen Vorbehalten \*\*\*** **\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen \*\*\***  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

**\* Tomaten sind von der Regionalmarke Eifel**

